

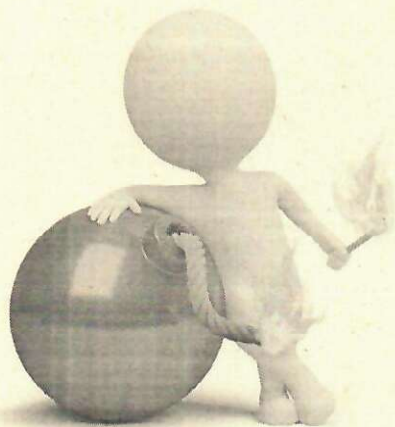
# Информация по безопасному поведению несовершеннолетних в быту

Мой дом – моя крепость! Но и в крепости должно быть безопасно!

## Основные виды травм, которые дети могут получить дома:

- **ожог** от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- **падение** с кровати, окна, стола, ступенек;
- **порезы и раны** острыми предметами
- **удушие** от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- **отравление** бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- **поражение электрическим током** от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания металлических предметов в розетки и настенную проводку;

## Ожоги



Ожоги - наиболее распространенные травмы у детей. Глубокие ожоги оставляют шрамы, а обширные могут привести к смертельному исходу.

### Ожогов можно избежать, если своевременно сказать «НЕЛЬЗЯ»:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки



конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

### **Первая помощь при ожогах**

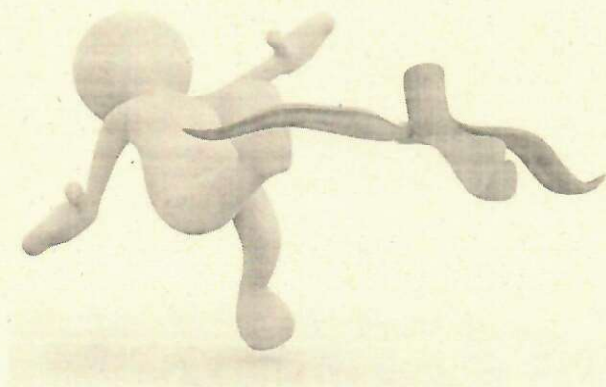
Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя.

Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса.

Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Даже если вам кажется, что ожог пустяковый, следует отвезти ребенка в медицинское учреждение.

- Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.
- Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога.
- Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.

## **Падения**



Все мы знаем поговорку «надо шишку набить». Это обозначает приобретение опыта. Да, все дети падают!

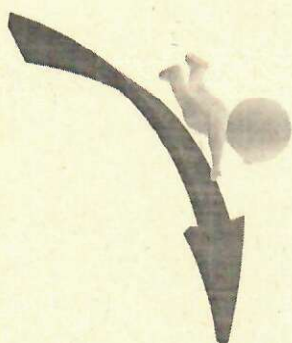
Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

**Их можно предотвратить, если:**



- Объяснить ребенку опасность предпринимаемого действия (лазание на высокие конструкции и деревья).
- С малышами работает принцип – «ниже пола не упадет». Никогда, слышите, никогда не оставляйте грудных детей на диване, кровати или пеленальном столе одних!
- Запомните, ребенку на подоконнике или кухонном столе находится нельзя!

## Падение детей из окон



**Падение из окна** — является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

### Как защитить ребенка от падения из окна.

- Не оставляйте маленьких детей одних. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
- Слово «Нельзя» творит чудеса
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник..
- **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив — москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
- Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят ребенку



открыть окно более, чем на несколько сантиметров.

- Защитите окна, вставив гребенку-блокиратор.

## Порезы и раны



Разбитое стекло, строительные инструменты, кухонные приборы и канцелярские принадлежности могут стать причиной порезов и потери крови.

### Их можно предотвратить, если:

- Стеклянную посуду нужно держать подальше от малышей. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.
- Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.
- Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами в людей очень опасно.

### Первая помощь при порезах и ранах во время падения

#### *При небольших порезах и поверхностных ранах:*

- Промойте рану 3%-ной перекисью водорода, а при ее отсутствии - чистой (по возможности кипяченой охлажденной) водой.
- Высушите кожу вокруг раны, обработайте «зеленкой».
- Закройте рану чистой марлей и наложите повязку.

#### *При серьезных порезах и ранах:*



- Если у ребенка сильное кровотечение, поднимите пораженное место выше уровня груди и плотно прижмите рану или место рядом с ней полотенцем или салфеткой из чистой ткани. Продолжайте держать ткань плотно, пока кровотечение не прекратится. Обычно это занимает около 5 минут.
- Не кладите веществ растительного или животного происхождения на рану, поскольку это может вызвать инфицирование.
- Отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь.

## Удушье от малых предметов



Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок брал что-нибудь в рот.

### Механическая асфиксия у детей до 1 года

**Асфиксия** — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).



- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
- Поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи.
- Частые срыгивания.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

### **Профилактика асфиксии**

1. После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей. Для этого его нужно подержать некоторое время вертикально и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.
2. Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие “взрослые” одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.
3. Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенца в одну кровать с ними. Совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии запрещается.

Совместный сон - это фактор риска удушья малыша. Многие молодые мамы кладут с собой в постель малышей: оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой — вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку.



## Отравление бытовыми химическими веществами



Отравиться можно: медикаментами, отбеливателями, кислотами и горючими жидкостями.

Например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

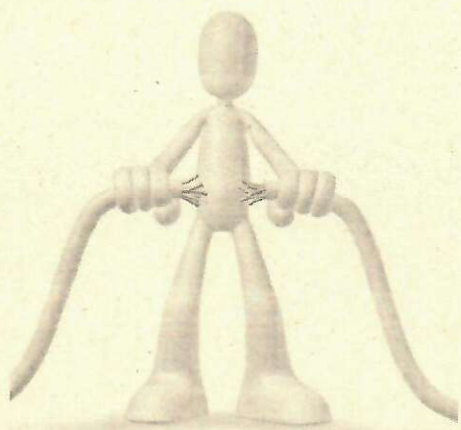
Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

### **Первая помощь при отравлении ядовитыми веществами**

- Если ребенок проглотил яд, не старайтесь вызвать рвоту, поскольку это может только осложнить положение.
- Если яд попал на одежду или кожу ребенка, снимите одежду и промойте большим количеством воды. Несколько раз тщательно промойте кожу ребенка.
- Если яд попал в глаза, промывайте их чистой водой, по меньшей мере в течение 10 минут.
- Немедленно отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. По возможности уточните, ядовитое вещество или лекарства, которое принял ребенок. Ожидая помощи, держите ребенка в покое.



## Поражение электрическим током



Всем известно о детском любопытстве. То, что они видят вокруг себя, пытаются повторить. Им хочется понять действия родителей, которые по много раз на день что-то включают, выключают, засовывают непонятный предмет в отверстия. Чаще всего удовлетворив любопытство, ребенок больше не интересуется электричеством.

### Основные методы предотвращения поражения электрическим током детей.

Слово «Нельзя» бережет детей. Хорошим быть всегда легко, но во имя безопасности детей, научитесь говорить «нет».

- Розетки от малых детей закрывайте заглушками.
- Провода возле стационарных электроприборов по возможности прячьте в полимерные трубки.

Играя с детьми за пределами дома, старайтесь избегать любых видов проводов. Не отвлекайтесь на разговоры с людьми, упустив на какое-то время малыша из вида. Старайтесь любопытство ребенка удовлетворить объяснениями, указывая возможные последствия.

### Какие действия первой помощи нужно предпринять.

Самое первое – не паниковать, от этого лишь суета и бездействие. Если контакт с электроэнергией не прерван, нужно срочно его прекратить. Для этого отключите прибор, если он рядом, выдерните шнур из розетки, перерубите электрошнур или отбросьте оголенный провод деревянным предметом, обувью, карандашом и т.п.

Хватать ребенка не нужно пока его не обесточите, иначе и ему не поможете и сами попадете под силу действия электричества.

Бывали случаи, когда освобожденный ребенок от испуга бросался бежать и вновь попадал под действие тока или выпрыгивали в окно. Не выпускайте из рук освобожденного малыша, держите его крепко.

**Первая помощь при поражении электрическим током** зависит от общего



состояния ребенка. Если малыш остался в сознании, напоите теплым чаем и отправьте в больницу.

При потере сознания и сохраненным пульсом, слабым, но присутствующем дыхании освободите ребенка от сжимающей одежды в области дыхательных путей. Откройте окно, дверь для потока свежего воздуха. Уложите пострадавшего на твердую ровную поверхность.

Если в помещении стало холодно, воспользуйтесь грелками, не допустив охлаждения ребенка.

Если самочувствие ребенка ухудшается, вызывайте срочно скорую. Пока скорая в пути, делайте непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Один вдох в рот с последующими толчкообразными надавливаниями в нижней трети центра груди 15 секунд.

Берегите своих детей, контролируйте пространство, где они находятся, играют, чтобы избежать поражения электрическим током.